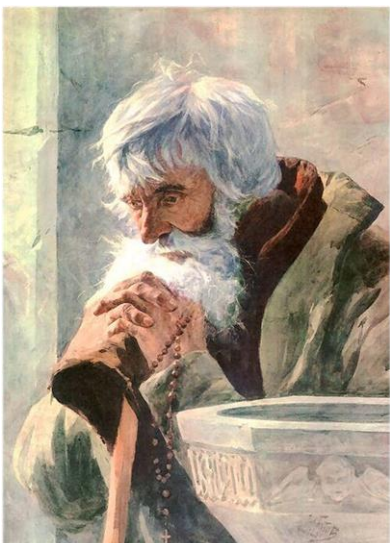


QUELQUES CONSEILS POUR L'ORAISON

« Dieu dans la pensée, Dieu dans le cœur, Dieu dans les mains ! »



Un homme en prière, Julian Falat, 1881

Il est très difficile de bien parler de l'Oraison mentale, car il y a autant de prières qu'il y a de croyants. C'est pourquoi voilà simplement quelques conseils pour nous renouveler dans notre pratique de cette prière.

L'Oraison est, dans la spiritualité chrétienne habituelle, une prière mentale et silencieuse ; elle est donc différente de la prière vocale et de la prière liturgique. Elle est ainsi plus difficile à cerner et à définir que la prière vocale comme la prière du Notre Père. L'Oraison, élévation de l'âme vers Dieu, n'est « qu'un échange d'amitié, cœur à cœur avec Dieu dont on sait qu'il nous aime » (sainte Thérèse d'Avila.) Pourtant, pour tous les saints auteurs spirituels, elle est indispensable. Elle est au commencement et à l'accomplissement d'une vie chrétienne profonde et authentique !

Et surtout, elle ne nous détourne pas du monde, ni de nos devoirs d'état, mais elle est offrande de nos vies intégrales à l'amour de Dieu. Bien-sûr, il faut lui consacrer du temps, ce qui n'est pas facile ! Mais dans le cours de nos journées, avec les obligations familiales et professionnelles, ce n'est pas du temps perdu de consacrer du temps à la Prière. Nous connaissons ce mot de saint François de Sales : « Une heure d'oraison quotidienne est indispensable, sauf si nous sommes très occupés, car alors il faut donner lui donner deux heures ! » Il n'est pas nécessaire, et ce peut-être de l'orgueil, de prier autant, mais il faudrait se tenir au temps fixé personnellement pour chaque jour. Il vaut mieux commencer humblement, et tenir tous les jours. A nous de prévoir et d'offrir ce temps quotidien, si possible marqué dans notre agenda. Et puis il faut tenir, malgré les distractions, les sécheresses et les sollicitations de notre esprit.

Il ne s'agit pas dans l'Oraison, de penser beaucoup, mais d'aimer beaucoup ! Il ne s'agit encore moins de se torturer l'esprit, mais de se laisser rejoindre par l'amour transformant de Dieu. Alors, comment faire ? D'abord, considérer la présence de Dieu : dans un endroit et à un moment calme, se retirer au plus secret, car c'est là que le Père nous voit. Puis demander très humblement l'aide et les grâces dont nous avons besoin. Ensuite penser et méditer sur une réalité divine que nous avons choisi (Dieu dans la pensée), et surtout, par des actes de Foi, d'Espérance et de Charité, entrer plus avant dans notre relation et proximité avec Dieu : c'est le plus important et le centre de l'Oraison. Rappeler sans cesse à notre esprit, l'Amour, la Foi et l'Espérance que nous avons pour Dieu (Dieu dans le Coeur). Enfin, prendre une bonne résolution pour notre vie (Dieu dans nos mains), pour mieux agir et nous convertir. Après tout cela, remercier, demander, confier et nous offrir à Dieu !

P. Benoît Guérard

NOTRE-DAME-DE-LOURDES

SAINTE-BERNADETTE

Messes dominicales*	Samedi : 18h00 Dimanche : 9h30 et 11h00	Dimanche : 10h00
<i>pendant les vacances scolaires :</i>	<i>Samedi : 18h00/ dimanche : 11h30</i>	<i>Dimanche : 10h00</i>
Messes de semaine	Du lundi au vendredi : 9h00	Mercredi et samedi : 9h30 <i>(hors vacances)</i>
Secrétariat ou accueil paroissial <i>(hors vacances)</i>	Du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 --- 1427, avenue Roger Salengro paroisse-nd-lourdes@orange.fr 01 47 50 41 65	Mercredi et samedi de 10h00 à 12h00 --- 3, rue du Pavé de Meudon paroissesb92@gmail.com 09 88 58 15 82

* Messes dominicales aussi le dimanche à 18h00 au Carmel St Joseph et à 18h30 à l'église St Romain de Sèvres

RANDONNÉE BIBLIQUE

La randonnée biblique c'est aussi pour les enfants !



OFFRANDE DE CARÊME

Si vous souhaitez mieux comprendre le sens spirituel de l'offrande de Carême, l'éditorial de la feuille d'informations de la semaine dernière vous donne quelques explications.

Si vous souhaitez participer au soutien de l'œuvre proposée par la paroisse (cette année: l'association Mère de Miséricorde et le Chemin de consolation), vous pouvez laisser une offrande au secrétariat, dans une enveloppe indiquant clairement « offrande de Carême ». Merci!



Assemblée Générale
CONFÉRENCE
Suivie d'un pot convivial



Face au mouvement No Kids, le cri d'alerte d'une mère



Gabrielle Cluzel

Journaliste, chroniqueuse, éditorialiste

Auteur de **Yes Kids**



Mardi 7 avril

19h45 Assemblée Générale

20h30 Conférence

Entrée libre

Maison paroissiale Mamré de Viroflay
97 avenue Gaston Boissier



CONFÉRENCE DE CARÊME

RÉFLEXION CHRÉTIENNE SUR LA FIN DE VIE

"IL DIT À L'AUBERGISTE:
"PRENDS SOIN DE LUI" (LUC 10,35)

PAR LE P. EDOUARD

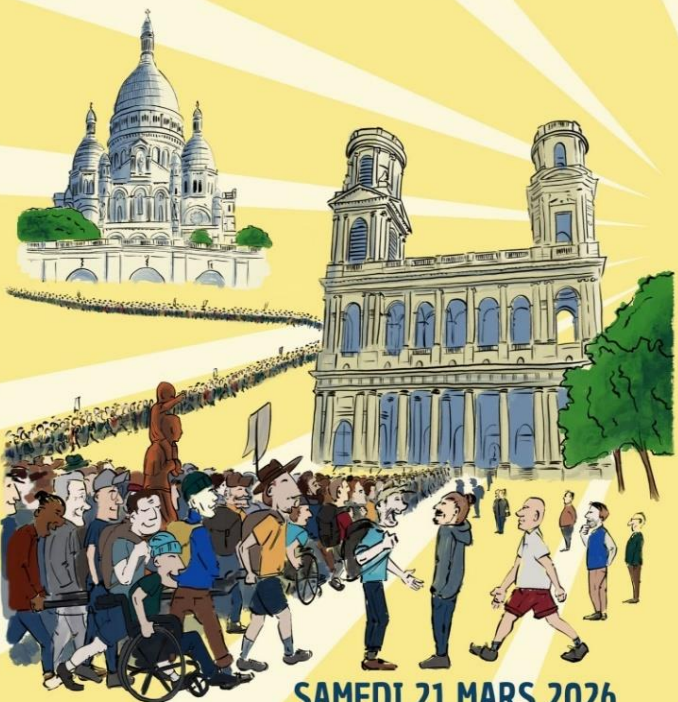


**JEUDI 26 MARS - 20H30 -
CRYPTE DE NDL**



PAROISSE DE
CHAVILLE

Des hommes qui marchent, qui échantent et qui prient.



SAMEDI 21 MARS 2026

MARCHE DE SAINT JOSEPH



Pour s'inscrire et en savoir plus,
rendez vous sur marche-de-saint-joseph.fr



Écrivez à afc78viroflay@afc-france.org pour recevoir les actus!

Adhérez pour PROMOUVOIR ET DÉFENDRE LA FAMILLE auprès des institutions! www.afc-france.org

Chaque année, le pèlerinage national des mères de famille voit des milliers de femmes se mettre en route sur les chemins de France et converger vers les sanctuaires de leur région. Le groupe de Chaville marchera jusqu'à la basilique de Vézelay du 13 au 15 juin prochains.

Le pèlerinage est une rencontre avec le Seigneur, un temps pour quitter notre « ordinaire ». Vivre un pèlerinage, c'est vivre « l'extraordinaire » avec un groupe fraternel de la paroisse, en laissant nos habitudes, notre confort pour aller à l'essentiel et vivre l'esprit de pauvreté.

"Pèleriner" est un temps pour demander, pour rendre grâce, pour faire le point, pour discerner, pour être consolée, conseillée, pour puiser à la Source, pour donner du temps à Dieu et porter les intentions confiées, dans un esprit de partage, de simplicité, de discrétion et délicatesse. Entre marche, prière, enseignements, lecture de la parole nous prenons le temps de profiter des beautés de la nature, de chanter et de discuter toutes ensemble.

A Vézelay, nous rejoindrons une trentaine d'autres chapitres pour des temps de prière et d'enseignements toutes ensemble. Nous y sommes toutes invitées, jeunes ou moins jeunes.

Nous vous donnons RDV à la sortie des messes des 21 et 22 mars ou à la réunion d'informations, le 13 avril, 20h45 à Notre Dame Lourdes.

Osons ensemble sortir de notre "ordinaire" pour aller à la rencontre du Christ !

Manon Clément 06 69 11 94 46 et Marie-Sabine Gavois 06 89 49 42 64 peledesfemmes.chaville@gmail.com

Pèlerinage des mères à Vézelay du 12 au 14 juin 2026

Réunion d'information :
Lundi 13 avril - 20h45
Salle des Archanges,
ND de Lourdes

3 jours pour :
Marcher, se ressourcer, prier,
se rapprocher de l'essentiel,
confier nos familles,
se rencontrer, rire, ...



Ephata ! Ouvre-toi !

Mc 7, 34



Inscriptions
Manon CLÉMENT - 06 69 11 94 46
peledesfemmes.chaville@gmail.com



ATTENTION!

. Du fait de la non-disponibilité des prêtres mardi matin, il n'y aura pas de messe mardi à 9h00 à NDL.

. Du fait de l'installation d'Hopeteen à Ste Bernadette, il n'y aura ni chemin de croix vendredi dans cette église, ni messe samedi matin.

ATELIER ESPRIT D'ACCUEIL

Apprendre à accueillir les autres comme nous avons été accueillis. Découvrir des pistes pour faire rayonner un esprit d'accueil à tous les niveaux de sa paroisse – messe, secrétariat, permanences, foyer d'accueil, parcours Alpha, catéchèse...

Pour qui ? Tous paroissiens. En équipe ou en individuel.

Quand et où ? Samedi 11 avril (9h-16h30) à la Maison Diocésaine, 85 rue de Suresnes, Nanterre (date limite d'inscription mercredi 08 avril)

Inscriptions : formation@diocese92.fr ou 01 41 38 12 30

BAPTÊMES

Ont été régénérés par le sacrement du baptême:
Marin, Bruno, Louis, Agathe

OBSÈQUES

Ont été accompagnés dans leur mort par la prière de la paroisse:

Christian CRESCIUCCI
Armande COUVREUR
Jenny Mercedes BEAUMATIN

ACADÉMIE KERYGMA, ÉCOLE DIOCÉSAINE DE L'ANNONCE.

Vous vous demandez comment parler de Jésus et de l'Église avec passion et simplicité ? Vous n'osez pas annoncer l'évangile aujourd'hui ? Rejoignez l'Académie Kérygma pour une journée de formation, d'échanges et de prière.

Tarif : 10 € (gratuit pour les étudiants de *Bâtir sur le Roc*)

Quand ? Samedi 28 mars 2026 de 9h à 17h

Où ? : Notre Dame de Pentecôte – La Défense, 1 Avenue de la Division Leclerc, 92800 Puteaux

Inscriptions sur le site internet du diocèse

Informations : evangelisation@diocese92.fr

MESSE CHRISMALE

Vous êtes tous invités à la messe chrismale, durant laquelle l'évêque bénit les huiles saintes et consacre le Saint Chrême. Cette huile servira dès les baptêmes de Pâques puis tout au long de l'année pour les sacrements du baptême, de la confirmation et de l'ordre. Au cours de cette messe qui manifeste l'unité de toute l'Église diocésaine autour de son évêque, les prêtres renouvellent leurs promesses sacerdotales et les diacres, leurs promesses diaconales.

Quand : Mardi 31 mars 2026 à 18h

Où ? : Cathédrale de Nanterre, 28 rue de l'église – 92000 Nanterre

HOPETEEN – 28 MARS



INSCRIPTION COLLEGIENS
6eme - 3eme



Hopeteen 28 mars
INSCRIPTION ANIMATEURS
18 - 24 ans



Marmitons

LES SOLOS DANS LA JOIE

Les solos dans la Joie, club fraternel à destination des personnes seules de 30 à 65 ans. Déjeuner dominical puis visite guidée de l'exposition Courtois au musée d'art et d'histoire de Meudon.

Quand ? : Dimanche 29 mars 2026 à 20h30

Où ? : Paroisse Notre-Dame de l'Assomption, 36B avenue du Général Gallieni - 92190 Meudon

Inscriptions : SMS au 06.11.96.69.13

HANDI'MANCHE, 3^e ÉDITION

La pastorale des personnes handicapées et la pastorale des jeunes organise, pour la troisième édition, une journée Handi Manche.

Ce temps réunit personnes en situation d'handicap, famille et amis pour partager un moment fort : messe, repas en commun, Forum « Eglise et Handicap » et groupe de louange...

Quand ? Dimanche 12 Avril 2026 de 11h à 16h30

Où ? à l'Église Saint Remy, 17 Place de la République, 92170 Vanves

Inscriptions : handimanche2026-vanves.venio.fr/fr

RECRUTEMENT

La paroisse de Sèvres recherche à partir de juin 2026 un adjoint administratif (H/F) pour collaborer aux côtés du curé dans la gestion des tâches administratives : secrétariat, accueil, communication. Qualités requises : esprit d'Eglise, sens de l'organisation, autonomie, bon relationnel, réactivité.

Environ 18h par semaine avec une part de télétravail possible. Formation assurée.

Contact : edouard.delafon@paroisse-sevres.fr

FORMATION À LA PROCLAMATION DE LA PAROLE

Cette formation s'adresse à toute personne appelée à proclamer la Parole de Dieu durant une célébration ou à l'occasion de partages d'Évangile... Participation aux frais : 8€ par personne

Quand ? Samedi 11 avril de 9h30 à 12h

Où ? Maison de la Parole - 4bis rue Hélène Loiret, 92190 Meudon

Plus d'informations et inscription : <https://proclamationdelaparole2026-meudon.venio.fr/fr>

CHEMIN DE CROIX

Tous les vendredis

15h00

Notre-Dame-de-Lourdes
Sainte Bernadette

Tous les vendredis

20h00

Notre-Dame-de-Lourdes

⚠ Attention! En raison de l'installation d'Hopeteen dans l'église sainte-Bernadette, il n'y aura pas de chemin de croix cette semaine dans cette église.